

# ヨットマンと眼科医が 見る未来のビジョン

過酷なレースに挑み続けるヨットマンと  
年間約1000件の手術を執刀する眼科医。  
患者と医師のふたりが見る未来とは？

プロセーラー  
**白石康次郎**



医療法人財団順和会  
山王病院アイセンター（眼科）センター長

**清水公也**

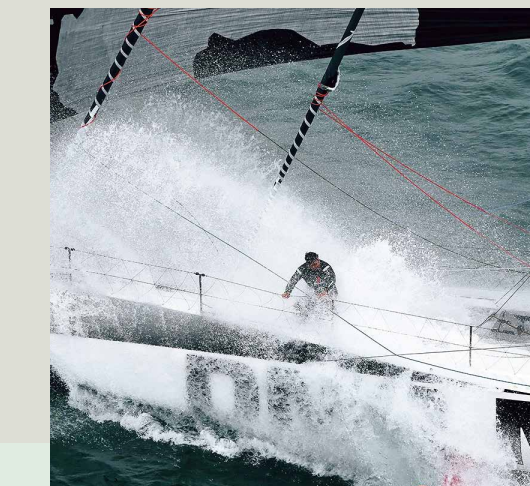


「見えるか見えないかが生死を分ける。  
先生は世界一周の影の立役者です」——白石

てすごく重要。しかも、現代の  
ヨットはコンピュータ化されて  
いて、計器の細かい数字をチェ  
ックしなければならぬし、機  
械が壊れたら自分で直すとい  
作業も発生します。良好な視界  
を常に維持できるかどうか、  
生死を分けるといっても過言で  
はありません。僕は遠視でした  
が、視力が段々と落ちてきて、  
それで先生にICLの手術をお  
願いしたのですが、これが実に  
快適！

清水 白石さんのリクエストは、  
マスト先端、28メートル先がク  
リアに見えるようにというもの。  
それに応じて、眼内コンタクト  
レンズをカスタマイズしました。  
白石 先生は世界的な眼科医で  
あると同時にヨットマンでもあ  
るので、僕の希望やニーズを瞬  
時に理解し、的確な治療をして  
くれた。安心してお任せできま  
す。フランス人のヨット仲間も  
先生に施術していただきました  
が、彼も世界一周を達成しまし  
た。先生は影の立役者ですね。

清水 同じ理由で、レスキュー  
隊のように過酷な環境で仕事を  
する方々や、ボクシングや野球  
など動体視力が必要なアスリ  
トからもICLは選ばれている  
んです。私自身、年間約10  
00件の手術を担当しています。  
白石 それはハード！先生も  
鍛えているんですか？



Kojiro Shiraiishi

1967年東京都生まれ。'94年、ヨットによる単独無寄港  
世界一周の史上最年少記録（当時）を樹立し、2006年、  
単独世界一周ヨットレースで2位に、'16年には「ヴァ  
ンデ・グローブ」にアジア勢初参戦、'20年の同大会で  
はアジア勢初完走を果たす。現在はDMG MORI セーリ  
ングチームを率い、後進の育成などにも力を注ぐ。

**Kimiya Shimizu**

北里大学医学部を卒業後、  
東京大学大学院で博士号を  
取得。1998年より、北里大  
学医学部眼科学教室主任教  
授、2016年より山王病院ア  
イセンター（眼科）センタ  
ー長、国際医療福祉大学臨  
床医学研究センター教授。  
国内にふたりしかいないICL  
シニアインストラクター資  
格保持者（2024年3月現在）。



清水 それは褒めすぎですよ  
（笑）。ただ、ヨットマンにとっ  
てICLが最適な治療だとい  
うことは、自信を持って言えます。  
白石 同感です。眼鏡は、波し  
ぶきがかかれば一瞬視界を失  
うし、コンタクトは強い風でド  
ライアイになりかねません。セ  
ールやロープが当たって破損する  
危険性もある。でも、眼内コン  
タクトレンズを埋めこんでしま  
えば、そうした心配はなくなり、  
ずれたり外れたりといった煩わ  
しさからも解放されます。

清水 トレーニングではないで  
すが、毎日1万歩を目標に歩い  
ています。今のところ体力的に  
は問題ないですね。ただ、自分  
でも働きすぎだなとは思いま  
す。おかげで、ヨットも年数回しか  
乗れません（苦笑）。  
白石 ヨットと同じで、手術も  
万にひとつの失敗も許されな  
い過酷な仕事。きっと先生は、自  
然に癒やされるために、ヨット  
で海に出るんでしょうね。  
清水 それはあるかもしれませ  
ん。白石さんはなぜ海に？  
白石 好奇心ですね。ヨットは  
自然が相手だから、何が起る  
かわからない。実際、毎回違う  
トラブルが発生します。それを

©DMG MORI SAILING TEAM

「もっとよい治療法を見つけたい。  
その気持ちは増すばかりです」——清水

どう乗り越えるか、楽しんでい  
るところがあるのでしょ。  
清水 医者の仕事も、やればや  
るほどわからないことが出てく  
る。もっといい治療をしたい！  
という気持ちは年々強くなりま  
す。ただ、すべてを説明するに  
は時間がかかるだろうから、後  
進の育成にも力を入れています。  
白石 僕も、今までは、人事を  
尽くして天命を待つ。だったけ  
れど、この先は、次世代を育て  
ることを天命とし、そのために  
人事を尽くそうと思っています。  
とはいえ、今年は大西洋横断を  
2回予定していますし、秋には  
「ヴァンデ・グローブ」に再挑戦  
します。まだまだ海から離れら  
れないので、先生、これからも  
頼りにしています（笑）。

## 眼内にレンズを埋めこむ「ICL」治療とは



角膜の縁にわずかな切りこみを入れ、レ  
ンズを埋植する屈折矯正手術。手術は、  
「点眼麻酔後、角膜の縁を約3mm切開」→  
「切開した箇所から眼内コンタクトレンズ  
を挿入」→「虹彩と水晶体の間に眼内コ  
ンタクトレンズを埋植」という流れで、  
片目約10分、両目なら約20分で終了。定  
期健診以外はメンテナンス不要。レンズ  
を取りだせる可逆性もある。自由診療。